

あんど 一日の流れ

児童発達支援

時間	内容
9:30	受け入れ 挨拶、体調確認、自由遊び
9:40	保護者から情報共有
9:40	始まりの会 【小集団】 予定確認
9:55	導入の手遊び等
9:55	個別支援 SST、感覚遊び、微細運動etc.
10:20	学習準備
10:20	小集団活動 サーキット、制作、協力遊び
10:40	ルール遊び、粗大運動etc.
10:40	クールダウン 絵本、リラックスetc.
10:50	振り返り
10:50	帰り支度、トイレ等支度 保護者へフィードバック
11:00	次回確認 帰宅

時間	内容
12:30	受け入れ 挨拶、体調確認、自由遊び
12:40	保護者から申し送り
12:40	始まりの会 【小集団】 予定確認
12:55	導入の手遊び等
12:55	個別支援 SST、感覚遊び、微細運動etc.
13:20	学習準備
13:20	小集団活動 サーキット、制作、協力遊び
13:40	ルール遊び、粗大運動etc.
13:40	クールダウン 絵本、リラックスetc.
13:50	振り返り
13:50	帰り支度、トイレ等支度 保護者へフィードバック
14:00	次回確認 帰宅

放課後等デイサービス

時間	内容
10:00	受け入れ 挨拶、体調確認、自由遊び 保護者から情報共有
10:15	個別支援 学習準備、支援 SST、感覚遊びetc.
11:00	小集団活動 学習、SST、感覚遊びetc.
11:45	クールダウン リラックス、昼食準備
12:00	昼食（持参、保冷、温め可） 食事支援
13:00	静的活動 食事休憩兼ねる
13:30	メイン活動 制作、粗大運動、イベント 外出（近隣公園等）
14:30	クールダウン おやつ 平日：順次受け入れ
15:00	個別支援 学習支援、宿題支援
15:45	小集団活動 制作、協力遊び、ルール遊び 粗大運動 etc.
16:30	帰りの準備 振り返り 自由遊び
17:00～	順次、帰宅

長期休み

※基本的なスケジュールとなります。
利用日の体調等を考慮し適宜の変更があります。予めご了承ください。